

# Eintrage- und Gebrauchsanweisung für orth. Maßschuhe und Diabetes adaptierte Versorgungen

## Eintragezeiten

1.Tag Vormittags	= 15min. anschließend Sichtkontrolle ohne Strümpfe
1.Tag Nachmittags	= 30min. anschließend Sichtkontrolle ohne Strümpfe
2.Tag Vormittags	= 60min. anschließend Sichtkontrolle ohne Strümpfe
2.Tag Nachmittags	= 90min. anschließend Sichtkontrolle ohne Strümpfe
3.Tag Vormittags	= 180min. anschließend Sichtkontrolle ohne Strümpfe
3.Tag Nachmittags	= unbegrenzte Tragezeit bei allabendlicher Sichtkontrolle beider Füße ohne Strümpfe. Wenn nötig ist zur Betrachtung der Fußsohle ein Spiegel zu benutzen.

Beginnt die Eintragezeit an einem Nachmittag, verschieben sich die Eintragezeiten entsprechend

1. Bei Hautrötungen oder Reizungen setzen Sie sich bitte umgehend mit uns oder Ihrem Arzt in Verbindung.
2. Bei Durchfeuchtungen des Hilfsmittels trocknen Sie es langsam und vorsichtig, NICHT auf der Heizung o.ä.
3. Bei offenen Ulcera (Stellen) und einer Versorgung mit Lederabdeckung muss diese durch uns gegen eine abwaschbare ersetzt werden.
5. Achten Sie auf scharfe Kanten und andere mögl. Druckpunkte die durch das trocknen entstehen können.
4. Achten Sie auf Futter- oder Strumpffalten sowie andere Fremdkörper im Schuhinneren.
6. Pflegen Sie Ihre Schuhe nur mit handelsüblichen Pflegemitteln (Schuhcreme) NICHT mit Mitteln wie z.B. Terpentin oder Aceton.
7. Benutzen Sie weiche Schuhspanner zum ausfüllen Ihrer Schuhe.
8. Kommen Sie nach ca. 8-10 Tagen zu uns, damit wir Ihr Hilfsmittel kontrollieren können.
9. Lassen Sie Ihr Hilfsmittel regelmäßig (alle 3-4 Monate) durch uns kontrollieren.
10. Schließen Sie alle Verschlüsse an Ihren Schuhen gleichmäßig fest, dies verteilt den entstehenden Druck durch die Verschlüsse auf den gesamten Fußspann.
11. Setzen Sie beim Schließen der Schuhe den Fuß auf die Ferse, so werden beim Schließen der Schuhe die Füße gut im Schuh fixiert.
12. Alle Veränderungen an Ihren Füßen erfordern unbedingt die Begutachtung durch Ihren Arzt oder durch uns.
13. Nehmen Sie bitte grundsätzlich NIEMALS selbst Veränderungen an Ihrem Hilfsmittel vor.